

# MAG.<sup>a</sup> GERDA BAUER PRAXIS FÜR ENERGETHIK



„Ich wollte immer schon Menschen helfen“, erinnert sich Energetikerin Mag.<sup>a</sup> Gerda Bauer. Als sie Reiki, die alte japanische Methode der Energieübertragung, für sich entdeckte, lernte sie mit der universellen Lebensenergie statt mit ihrer eigenen Kraft zu arbeiten. Das veränderte ihr Leben und mittlerweile auch das vieler Menschen, die zu ihr in die Praxis oder in Reiki-Kurse kommen.

„Es ist nicht notwendig, an Reiki zu glauben. Als unerlässlich empfinde ich allerdings, bei Energiearbeit eine Veränderung im eigenen Leben und im körperlichen Befinden zu erlauben“, sagt Gerda Bauer. Dann können ihre Klientinnen und Klienten Energie tanken und selbst erleben, dass es Dinge zwischen Himmel und Erde gibt, die nicht greifbar sind und dennoch wirken, auch wenn es nicht immer möglich ist, sie zu erklären.

Am Anfang stehen häufig Symptome wie etwa Erschöpfung, Trauer, ein körperlicher oder seelischer Schmerz als Zeichen der Notwendigkeit einer Neuausrichtung im Leben. „Wichtig ist ein

ausführliches Gespräch, um miteinander das Thema hinter den Symptomen zu erkennen und an der Wurzel ansetzen zu können. Dann kann sich nachhaltig körperlich, seelisch und geistig etwas verändern, wenn die Bereitschaft dazu vorhanden ist.“

Die Bezeichnung Energethik stehe dabei für die Verbindung von Energiearbeit und Ethik, erklärt Gerda Bauer: „Es ist wichtig, mit den Menschen ethisch korrekt umzugehen und keine Wunder zu versprechen – auch wenn sie durch den Prozess der Veränderung geschehen können.“ In diesem Sinne ist es der Energetikerin auch wichtig, gemeinsam mit der Schulmedizin zu agieren. Energiearbeit bringt den Lebensfluss wieder ins Fließen und reißt die Mauern nieder, die ihn in ein Flussbett zwingen. Sie hilft, in Balance zu kommen, wirkt anregend auf die Selbstheilungskräfte, vorbeugend und unterstützend in schwierigen Zeiten.

Neben Reiki hat Gerda Bauer auch Methoden wie die Quantenheilung im Repertoire, die eine Bearbeitung von Lebensthemen und körperlichen Beschwerden erleichtert und die Lösung von



Blockaden sowie die Bewusstwerdung der Zusammenhänge unterstützt. „Es gibt viele Wege zum selben Ziel; entscheidend ist, was für den jeweiligen Menschen stimmig ist und sich gut für ihn anfühlt.“

Sehr beruhigend und stresslösend für Körper, Geist und Seele sind auch Klangschalen-Massagen. Verspannungen lösen sich dadurch ebenso wie gespeicherte Emotionen. Eingebettet in solch eine Klangwolke, lässt sich zum Beispiel Trauer leichter bewältigen. Es entsteht ein Gefühl von Geborgenheit und der Körper wird als Einheit wieder besser wahrnehmbar. Über die Vibrationen der Klänge entsteht ein behutsamer Energieausgleich vom Kopf bis in die Zehen.

Entspannende Wärme fließt bei der Hot Stones Energiebalance über 50 Grad heiße Lavasteine in den Körper, die entlang der Wirbelsäule und auch auf der Vorderseite des Körpers aufgelegt werden. „Das wirkt vorbeugend für Menschen, die etwa zu Verkühlungen neigen, leicht frieren und im Winter häufig krank sind.“ Sinnvoll schon vor der Grippezeit, um Wärme aufzubauen, die aus dem Inneren strahlt.

„Alles, was ich weitergebe, habe ich in zehn Ausbildungsjahren auch vielfach selbst erprobt und erfahren“, sagt Gerda Bauer. „Selbsterfahrung finde ich außerordentlich wichtig, wenn man mit Menschen arbeitet.“



MAG.<sup>a</sup> GERDA BAUER  
PRAXIS FÜR ENERGETHIK

Speisinger Straße 113b/5  
A-1130 Wien  
Mobil 00 43 (0) 6 50 / 8 03 68 80  
info@energiebauer.net  
www.energiebauer.net

